

ABREISETAG

KARATE FERIENCAMP

7:30 Uhr
„WECKEN“

8:00 Uhr
„FRÜHSTÜCK“

10:00 - 12:30 Uhr
„TRAINING“

10:00 - 11:15 Uhr Athletik & Karate Gruppe 1
11:00 - 12:30 Uhr Athletik & Karate Gruppe 2

12:30 - 13:00 Uhr
„AUSWERTUNG“
Feedback & Zimmer räumen

13:00 - 14:00 Uhr
„MITTAGESSEN“

Ab 14:00 Uhr
„ABREISE“