

ANREISETAG

# KARATE FERIENCAMP

14:00 - 15:00 Uhr

„ANREISE“

15:00 - 16:00 Uhr

„ZUSAMMENKOMMEN“

Zimmer beziehen & Camp-Regeln erklären

16:00 - 17:30 Uhr

„WELCOME TRAINING“

Karate & Athletische Kennenlernspiele

18:00 Uhr

„ABENDESSEN“

19:00 Uhr

„ABENDPROGRAMM“

Karate Training und/oder sportliche Alternativen

22:00 Uhr

„BETTRUHE“