

# Packliste zum Noah Bitsch Karate Feriencamp

Diese Liste dient zur Orientierung, persönlicher Bedarf kann natürlich zusätzlich mitgenommen werden.

## **Kleidung:**

- Hosen
- T-Shirts
- warmer Pullover
- Sporthosen (lang/kurz)
- Karateanzug
- Kumite-Schutzausrüstung
- Regenjacke
- Unterwäsche / Socken

## **Schuhe:**

- Turnschuhe
- wetterfeste Schuhe
- Hausschuhe

## **Hygieneartikel:**

- Duschgel/Shampoo
- Zahnpasta / Zahnbürste
- Kamm / Bürste / ggf. Haargummis
- Badehandtuch
- Sonnencreme

## **Sonstiges:**

- Badesachen/Badelatschen
- Kopfbedeckung / Mütze
- Trinkflasche
- Taschentücher
- eventl. wichtige Medikamenten (Siehe hierzu Pkt. 2 der Einverständniserklärung)
- Bettwäsche ist vorhanden (falls Allergiebettwäsche benötigt wird, bitte selbst mitbringen)

## **Dokumente:**

- Krankenversicherungskarte
- Kopie Impfpass
- weitere wichtige Dokumente (z.B. Allergiepass....)